Schwimmkurse

Anfänger-Kurs 5 + 6 Jahre
Hier geht es um die Wassergewöhnung und die Heranführung an Tauch- und Springsituationen. In diesem Kurs werden die Grundkenntnisse des Brustarmzuges und Brustbeinschlags mit Schwimmhilfen geübt.

Fortgeschrittenen-Kurs bis 6 Jahre
Grundkenntnisse des Brustschwimmens sind schon vorhanden Armzug und Beinschlag, sowie auch das Tauchen werden weiter vertieft.

Seepferdchen-Kurs
Einstiegsvoraussetzung für diesen Kurs sind die Kenntnisse und das Können aus dem Fortgeschrittenen-Kurs. Es wird das Brustschwimmen in 2 m tiefem Wasser geübt. Innerhalb des Kurses werden die Prüfungselemente Springen ins Wasser, 25 m Schwimmen und in schultertiefem Wasser tauchen abgenommen.

Seeräuber-Kurs
Einstiegsvoraussetzung ist eine bestandene Seepferdchen-Prüfung. Aufbauend darauf werden Ausdauer, Technik und Streckentauchen geübt, damit die Prüfungselemente 100 m Schwimmen und 5 m Streckentauchen bestanden werden können.

Bronzeabzeichen-Kurs
Einstiegsvoraussetzung ist eine bestandene Seepferdchen-Prüfung. Es werden die Prüfungselemente der Bronzeprüfung geübt und abgenommen: Dauerschwimmen, Rückenschwimmen, Tieftauchen, Kopfsprung, Paketsprung und Kenntnis der Baderegeln.

Kursstart 2026

Montag	Kursstart	Startzeit	Kursdauer	Nr.
Fortgeschrittenen-Kurs*	21.09.26	15.30 Uhr	10 x 45 Min.	F11-3
Dienstag				
Anfänger-Kurs: 5 + 6 Jahre	22.09.26	15.30 Uhr	10 x 45 Min.	F21-3
Fortgeschrittenen-Kurs*	22.09.26	16.30 Uhr	10 x 45 Min.	F22-3
Seepferdchen-Kurs	22.09.26	15.00 Uhr	10 x 45 Min.	F23-3
Seeräuber-Kurs	22.09.26	16.00 Uhr	10 x 45 Min.	F24-3
Bronzeabzeichen-Kurs	22.09.26	17.00 Uhr	10 x 45 Min.	F25-3
Mittwoch				
Seepferdchen-Kurs	23.09.26	15.00 Uhr	10 x 45 Min.	F31-3
Seeräuber-Kurs	23.09.26	16.00 Uhr	10 x 45 Min.	F32-3
Anfänger-Kurs: 5 + 6 Jahre	23.09.26	16.30 Uhr	10 x 45 Min.	F33-3
Bronzeabzeichen-Kurs	23.09.26	17.00 Uhr	10 x 45 Min.	F34-3
Donnerstag				
Seepferdchen-Kurs	24.09.26	15.00 Uhr	10 x 45 Min.	F41-3
Seeräuber-Kurs	24.09.26	16.00 Uhr	10 x 45 Min.	F42-3
Fortgeschrittenen-Kurs*	24.09.26	16.30 Uhr	10 x 45 Min.	F43-3
Seepferdchen-Kurs	24.09.26	17.15 Uhr	10 x 45 Min.	F44-3

*Für Kinder im Alter bis 6 Jahre

Kurspreis je 110 €
inkl. Urkunde der Schwimmabzeichen-Abnahme.
Abzeichen können für 4 € pro Stück erworben werden.

Online-Anmeldung ab dem 15.07.2026 unter
www.sport-paradies.de/kurse-buchen

Bitte beachte, dass die Schwimmhalle nur während des Kurses genutzt werden darf. Vielen Dank für dein Verständnis.

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Aqua- und Schwimmkurse des SPORT-PARADIES Gelsenkirchen **www.sport-paradies.de**.

Schwimmkurse

Schwimmen und Plantschen ...

Hier ist für jeden etwas dabei!

Du möchtest, dass dein Kind spielerisch an das Wasser gewöhnt wird oder vor dem nächsten Urlaub am Meer schwimmen lernt?

Du hast eine echte „Wasserratte“ zu Hause, die gern für ein Schwimmabzeichen trainieren möchte? Dann buche einen unserer Kurse mit Spaß-Garantie!

SPORT-PARADIES im Arenapark
Adenauerallee 118
45891 Gelsenkirchen
0209 95440
www.sport-paradies.de
SportParadiesGE
sport_paradies

Stand: 06/2026 · Änderungen und Irrtum vorbehalten.

Auf Kurs!

Kursstart
September 2026

Viel Spaß!

Viel Spaß!

Kleinkinderschwimmen – Spaß im Nass!

Babyplantsch 8 bis 12 Monate
Das gemeinsame Erleben und der intensive Körperkontakt festigen die Beziehung zwischen Baby und Eltern und fördern die Bewegungsfreude des Säuglings.

Dieser Kurs findet in Begleitung eines Elternteils/einer Begleitperson statt.*

Kleinkinderschwimmen 1 Jahr
Entdecken mit allen Sinnen. Gegenstände werden mit Bedacht ausgewählt und der Aufenthalt im Wasser steigert das Wohlbefinden und die Fähigkeit zur Konzentration.

Dieser Kurs findet in Begleitung eines Elternteils/einer Begleitperson statt.*

Kleinkinderschwimmen 2 Jahre
Eigenständiges Erforschen und Experimentieren im Wasser fördern Bewegungsreiz, Koordination und Gleichgewichtssinn.

Dieser Kurs findet in Begleitung eines Elternteils/einer Begleitperson statt.*

Kleinkinderschwimmen 3 Jahre
Bewegen und Plantschen – 60 % des Unterrichts bestehen aus Spiel im Wasser. Mit Unterstützung von Schwimmhilfen sind die Kinder in der Lage, sich selbstständig im Wasser zu bewegen.

Dieser Kurs findet in Begleitung eines Elternteils/einer Begleitperson statt.*

Vorschul-Schwimmkurs 4 Jahre
Obwohl der Unterricht zum Teil aus spielerischem Gestalten besteht, steht das bewusste Erleben von Wasserauftrieb und Widerstand und das Erlernen der wichtigsten Schwimmtechniken im Vordergrund.

***Bei Kindern bis 3 Jahren ist eine Begleitung eines Elternteils/einer Begleitperson (ab 18 Jahren) im Wasser erforderlich.
Für Kinder ab 4 Jahren findet der Kurs ohne Eltern Begleitperson statt. Die Kinder können, sofern noch notwendig, von den Eltern/Begleitpersonen vor und nach dem Kurs vor Ort umgezogen werden. Die Kursleitung nimmt die Kinder (in Badekleidung) im Umkleidebereich in Empfang und begleitet sie zum Schwimmkurs. Im Anschluss werden die Kinder im Umkleidebereich wieder an die Eltern/Begleitperson übergeben.**

Kursstart 2026

Montag	Kursstart	Startzeit	Kursdauer	Nr.
Vorschulkinder: 4 Jahre	21.09.26	14.30 Uhr	10 x 45 Min.	D11-3
Vorschulkinder: 4 Jahre	21.09.26	16.30 Uhr	10 x 45 Min.	D12-3
Dienstag				
Kleinkinder: 2 Jahre	22.09.26	10.00 Uhr	10 x 45 Min.	D21-3
Kleinkinder: 1 Jahr	22.09.26	11.00 Uhr	10 x 45 Min.	D22-3
Babys: 8 – 12 Monate	22.09.26	12.00 Uhr	10 x 45 Min.	D23-3
Vorschulkinder: 4 Jahre	22.09.26	14.30 Uhr	10 x 45 Min.	D24-3
Mittwoch				
Kleinkinder: 3 Jahre	23.09.26	14:30 Uhr	10 x 45 Min.	D31-3
Vorschulkinder: 4 Jahre	23.09.26	15:30 Uhr	10 x 45 Min.	D32-3
Donnerstag				
Kleinkinder: 2 Jahre	24.09.26	14.30 Uhr	10 x 45 Min.	D41-3
Kleinkinder: 3 Jahre	24.09.26	15:30 Uhr	10 x 45 Min.	D42-3
Samstag				
Kleinkinder: 1 Jahr	26.09.26	09.30 Uhr	10 x 45 Min.	D61-3
Kleinkinder: 2 Jahre	26.09.26	10.30 Uhr	10 x 45 Min.	D62-3
Kleinkinder: 3 Jahre	26.09.26	11.30 Uhr	10 x 45 Min.	D63-3

Kurspreis je 110 €

Online-Anmeldung ab dem 15.07.2026 unter
www.sport-paradies.de/kurse-buchen

Bitte beachte, dass die Schwimmhalle nur während des Kurses genutzt werden darf. Vielen Dank für dein Verständnis.

Es gelten die Teilnahmebedingungen der Aqua- und Schwimmkurse des SPORT-PARADIES Gelsenkirchen **www.sport-paradies.de**.